



# LE TOUR DU QUARTIER

Le journal qui garde un œil sur l'essentiel. Dans votre famille depuis 2003

AVRIL 2025 VOL 22 n° 1 | Réalisé par Première avenue communication depuis 22 ans

## Transmettez le goût de la lecture avec le Programme Lire et faire lire

*Lire et faire lire* a vu le jour en France et a été introduit au Québec en 2002. Depuis, des antennes locales ont été créées dans plusieurs régions du Québec. Dans le grand Lévis, l'antenne locale, chapeauté par Écolivres, existe depuis près de 20 ans.

Le Programme recherche des bénévoles pour l'ensemble du territoire de Lévis, mais plus particulièrement dans l'ouest de la ville. Il met en contact des bénévoles de 50 ans et plus et des groupes d'enfants de 4 à 8 ans autour de la lecture.

Chaque semaine, pendant huit semaines, les bénévoles lecteur(trice)s se rendent dans les écoles pour faire la lecture, pendant une heure, à des groupes de trois à cinq élèves. Le programme est divisé en deux sessions distinctes de huit semaines, à l'automne (mi-octobre à décembre) et à l'hiver (mi-février à avril). **Sa mission? Transmettre le goût de la lecture et créer des liens inter-générationnels.**

## Conférence LÂCHER PRISE

Service de soutien aux proches aidants

Le Service de Soutien aux proches aidants

convie la population à une conférence inspirante sur le thème *Lâcher prise*, animée par Denis Carignan.

Préparez-vous à découvrir des stratégies pratiques, des exemples concrets et à partager des moments empreints d'humour pour mieux gérer le stress du quotidien.

Date : le mercredi 30 avril 2025, à 19 h

Lieu : 344, rue Thomas-Wilson, Lévis G6C 1G7

Entrée gratuite (contribution volontaire appréciée)

Ne manquez pas cette belle occasion de vous détendre, d'apprendre et de partager un moment enrichissant. Amenez vos amis, nous avons hâte de vous accueillir!

Inscription obligatoire au 418 832-1671 poste 224.

## À CONSERVER!

Le Guide annuel *Le Point de repère de Lévis* est inséré au centre du journal. Conservez ce précieux guide de ressources!

**Mille pattes AMUSEMENTS.com**  
CENTRE JEUX INTÉRIEUR OUVERT 7 JOURS  
JEUX GONFLABLES  
FÊTES D'ENFANTS  
CARTES CADEAUX

40, rue Jacques-Nau, Lévis Qc, G6V 9J4  
418 835-6555  
RÉSERVEZ EN LIQUE!  
www.millepattesamusements.com

## SOMMAIRE

Un journal, une mission, une communauté .....	2
Parkinson Capitale-Nationale - Chaudière-Appalaches.....	2
Santé mentale Québec - Chaudière-Appalaches.....	2
Mouvement Retrouvailles .....	3
Cercle des Fermières de St-Étienne-de-Lauzon.....	3
Flash Ensemble.....	4
Patro de Lévis.....	4
Club Optimiste de St-Nicolas.....	5
AREQ .....	5
Les Beaux Dimanches en Musique .....	5
Espace Finances.....	6
Hommes Québec.....	6
APE .....	6
Maison de la Famille Chutes-Chaudière .....	7
Parade de Noël de St-Étienne .....	7
Lions St-Étienne-St-Nicolas-St-Rédempteur .....	7

**Popa Vape St-Nicolas**

989 route des rivières 418-831-8601

popavapestnicolas Popavape St-Nicolas

**SYMPOSIUM d'arts de Lévis (AARS)**

**7 ET 8 JUIN 2025**

Complexe aquatique multifonctionnel  
1065, route des Rivières, Lévis ( Québec ) / secteur Saint-Nicolas

Samedi de 10h à 16h30, dimanche de 10h à 16h TIRAGE «COUP DE ♥» UNE VALEUR DE 300\$

AARS Association des artistes de la Rive-Sud www.aarslevis.com  
Ville de Lévis

Le privilège *d'aider.*

Le saviez-vous?

En plus des complexes Blais, Gilbert et Turgeon et Claude Marcoux, le groupe Garneau est présent à

Charmy | Saint-Nicolas | Lévis Lauzon | Saint-Henri | Saint-Anselme | Saint-Isidore | Saint-Charles

GROUPE Garneau THANATOLOGUE

418 839-8823 | f groupegarneau.com

**AGILITÉ • OBÉISSANCE • PENSION • TOILETTAGE**

Centre Canin toutou concept

Pour les cours et pension dani.jo@telus.net  
Pour le toilettage Josée 418 806-5163

Johanne et Daniel et son équipe dévouée

172 Rang Haut Paroisse, St-Agapit  
www.toutouconcept.com  
418 561-8240

## Un journal, une mission, une communauté!

Le *Tour du quartier* est bien plus qu'un journal communautaire : c'est un acteur clé qui met en lumière les forces vives de notre économie locale. Chaque édition devient une vitrine offerte aux organismes, commerces et entreprises d'ici, soulignant leur engagement envers notre communauté.

Nos partenaires-annonceurs sont des gens de chez nous, portés par les mêmes valeurs : bâtir un milieu de vie solidaire et prospère. Grâce à leur soutien, nous pouvons informer, rassembler et valoriser les initiatives locales. Un immense bravo et merci à eux — ce sont eux qui rendent ce journal possible! Et parce que leur engagement mérite notre reconnaissance, nous avons la responsabilité de les soutenir concrètement : **en choisissant leurs produits et services, nous posons un geste fort pour notre communauté.**

Merci aussi à vous, chers lecteurs et lectrices, de contribuer à cette belle dynamique en soutenant nos commerces et entreprises locaux. Ensemble, nous faisons vivre une communauté forte, engagée et fière de ses racines.

L'équipe de Première avenue communication  
Lévis-Lotbinière

Distribution : Ville de Lévis  
Tirage annuel : 175 000  
Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales

## Parkinson Capitale-Nationale Chaudière-Appalaches (PCNCA)

**Avril est le Mois de la maladie de Parkinson, une occasion de reconnaître la force et la résilience extraordinaires dont font preuve les Canadiens atteints de la maladie de Parkinson et de célébrer les contributions de ceux qui les entourent.**

### Depuis plus de 30 ans avec vous!

1990 à 2000 - Une équipe de bénévoles chevronnés a offert des services de soutien aux personnes atteintes du Parkinson, de l'information sur la maladie et un apport financier à la recherche. L'organisation portait alors le nom de Fondation canadienne du Parkinson, section Québec.

2001 à 2015 - Pour mieux répondre aux besoins de ses membres et amorcer un changement d'orientation, l'organisation est devenue un organisme à but non lucratif (OBNL) portant le nom de Société Parkinson Région de Québec. La demande grandissante d'informations et de soutien a nécessité l'embauche d'une première employée à temps plein.

2015 à 2022 - L'organisme poursuit son expansion et opère sous l'appellation de Parkinson Région Québec Chaudière-Appalaches, un des 9 organismes régionaux reliés à Parkinson Québec, l'organisme provincial.

Depuis 2022, l'organisme devient Parkinson Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches (Parkinson CNCA ou PCNCA). Il compte aujourd'hui quatre employés permanents, 13 membres au conseil d'administration et une équipe de fidèles et précieux bénévoles.

## Enregistrement du balado C'EST DANS TA TÊTE

**Santé mentale Québec – Chaudière-Appalaches** vous invite à vivre l'expérience d'un enregistrement en direct du balado *C'est dans ta tête* avec notre invitée spéciale : Debbie Lynch-White! Joignez-vous à nous dès 18 h le 6 mai prochain au Cabaret Cogeco à Montmagny.

Nous nous entretiendrons avec Debbie Lynch-White, comédienne, autrice et créatrice engagée, sur l'importance de se ressourcer, un facteur de protection pour la santé mentale et la thématique centre de notre campagne 2025-2026.

En tant que porte-parole, elle souhaite « encourager chaque personne à agir en amont pour prévenir les détresses, en posant des gestes simples et concrets qui transforment notre qualité de vie. La campagne du Mouvement SMQ est une main tendue qui nous donne la chance de redevenir le personnage principal de notre propre histoire. »

Vous ne voulez pas manquer ça! Dans un monde où tout va de plus en plus vite, il est essentiel de prendre du temps pour soi et faire de la place à ce qui nous fait du bien. Cet événement rassembleur est une invitation à prendre le temps de se poser et de profiter d'un moment d'échanges riches sur l'art et l'importance de se ressourcer, surtout avec un emploi du temps très chargé.

À la fin de l'enregistrement, vous aurez l'occasion de poser vos questions à Debbie Lynch-White. De beaux échanges sont au rendez-vous! Réservez votre place dès maintenant!

Il est possible de se procurer les billets de l'événement sur notre site web sous l'onglet Événements publics : [www.santementaleca.com/services/evenements-publics](http://www.santementaleca.com/services/evenements-publics)

L'événement est gratuit, mais les places sont limitées : assurez-vous de réserver votre place! Pourquoi ne pas profiter de l'occasion pour inviter vos proches à s'accorder un moment de pause et à se joindre à nous également?

**Ensemble pour une bonne santé mentale!**

CLINIQUE D'ORTHOTHÉRAPIE TRACHY ENR.

*Cynthia et Serge*



- Massothérapie
- Kinésithérapie
- Orthothérapie

2645-3, route Lagueux, Lévis (Québec) G6J 1B6  
(Secteur Saint-Étienne)

**418-836-3617**



**BOTANICA**  
LA SOLUTION RÉVÉE  
Fleurs, ballons, cadeaux  
418-831-2968  
[www.botanicadirect.com](http://www.botanicadirect.com)

**Nouvelle boutique  
entièrement rénovée !**

1810, Rte des Rivières #306  
Lévis (Saint-Nicolas)  
G7A 2P6

*Venez nous visiter!*



RBQ : 2412-8944-85

**FINISSEUR DE BÉTON DE TOUS GENRES**

526, Route Laurier, Issoudun (Qc) G0S 1L0  
T : 418 728-2337 C : 418 655-3031 F : 418 728-2333  
[lesplanchersdebetonhebert@hotmail.com](mailto:lesplanchersdebetonhebert@hotmail.com)

*Maillot et lingerie*  
**sous les cocotiers**

Taille de 6-26 ans  
Bonnet A-G  
Conseillère sur place

Les Galeries du Vieux Fort  
7777, Boul. Guillaume-Couture  
Lévis, Québec G8V 6Z1

418 603-1311

[maillotsouslescocotiers.com](http://maillotsouslescocotiers.com)

**10% DE RABAIS**

**À l'achat d'un maillot de bain**

Obtenez 10% de rabais avec tout achat de 50.00\$ et plus avant taxes sur tout l'inventaire en magasin.

## Mouvement Retrouvailles « Notre héritage...de lourds secrets? »

Le Mouvement Retrouvailles vous convie à son colloque annuel, afin d'échanger sur le vécu, les expériences, les mesures législatives québécoises, la généalogie, etc, sujets qui vous toucheront d'une façon ou d'une autre.

Mmes Rebecca Wigfield et Julie Poulin, travailleuses sociales et consultantes au sein de l'équipe « Le Modèle Intégratif » viendront nous entretenir de la psychogénéalogie intergénérationnelle (théorie de psychologie sur les traumatismes héréditaires), axée sur l'hypothèse que notre vie serait influencée par les expériences des générations antérieures.

Un événement vécu par un ancêtre pourrait guider nos choix à notre insu. Que nous ont-ils laissé en héritage? Quels sont les lourds secrets pouvant influencer la suite des choses? Quels sont les effets des non-dits sur notre vie? Nous en découvrirons un peu plus sur le sujet.

Nous accueillerons deux autrices, Sylvie Bérard et Renée Tanguay, pour la présentation de leurs oeuvres littéraires à paraître sous peu, ainsi qu'un magnifique témoignage d'une personne adoptée ayant eu un



**MOUVEMENT RETROUVAILLES**  
adopté(e)s • non-adopté(e)s • parents

*Sur le chemin de l'identité!  
En route vers la dignité!*

Contactez-nous,  
nous sommes là pour vous aider.  
**CONFIDENTIALITÉ ASSURÉE**

**Avez-vous été confié à l'adoption?  
Avez-vous confié un enfant à l'adoption?  
Avez-vous adopté un enfant?  
Êtes-vous en lien avec une personne concernée par l'adoption au Québec?**

**Désirez-vous connaître vos origines?  
Désirez-vous retrouver un enfant confié à l'adoption?**

**Banque de données provinciale  
Traitement de dossier - Informations médiatiques  
Réseau téléphonique  
Groupe d'entraide (Café-rencontre)  
Accompagnement individuel ou de groupe  
Avis de recherches via notre site Internet.**

Mouvement Retrouvailles  
Adopté(e)s—Non-adopté(e)s—Parents

Siège social : 418-903-9960  
Sans frais : 1-888-646-1080

[www.mouvement-retrouvailles.qc.ca](http://www.mouvement-retrouvailles.qc.ca)

parcours de retrouvailles des plus intenses, d'une particularité assez spéciale et qui a fait preuve d'une grande persévérance dans ses recherches durant de longues années.

Ces trois conférences/témoignages pourront en encourager certains à toujours continuer pour en savoir davantage sur ses origines. Vous aurez également la chance de partager votre vécu, si désiré, et d'entendre des témoignages ad-lib.

Le samedi 3 mai 2025, de 13 h 30 à 21 h 30.  
Au Complexe Laviolette 2203, boul. des Forges, Trois-Rivières G8Z 1V1

Arrivée 13 h; début 13 h 30; souper 18 h; soirée 19 h 30  
Informations générales; Échanges et témoignages ad-lib; Collation / Souper; Conférences/Témoignages  
COÛT : 65 \$

Information et réservation:  
Mme Caroline Fortin  
Présidente et coordonnatrice provinciale  
cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca  
418 903 9960 / 1 888 646 1060



**REGINALD & C.E.R. TURMEL**  
257, route Du Village • Joly • Qc • G0S 1M0

**COMMERÇANTS**

- FER
- ALUMINIUM
- INOXYDABLE
- MACHINERIES
- NIVELEUSE ET PIÈCES

Tél.: (418) 728-2852  
Fax.: (418) 728-4683  
1-877-700-2852



**MODEL ENTREPÔT**  
PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Edouard-de-Lotbinière G0S 1Y0  
418 796-3012  
Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire  
Cell.: 418 654-8969  
model.entrepot@hotmail.com



**EIRS** VENTE ET SERVICE  
*Maurice Côté*  
Équipement d'Incendie  
Rive-Sud Inc.

418 831-0314 info@eirs.ca  
796, Chemin Industriel, Lévis (Saint-Nicolas) G7A 1B4



**TOITURE FCF INC.**  
Résidentielle et commerciale  
Toit plat et en pente  
Estimation gratuite

R.B.Q. 8312-1269-11  
54, rue du Boisé  
Issoudun (Qc) G0S 1L0  
toiturefcf@hotmail.com

Christian Fleury  
418 520-2092

Membre de APCHL



**SPORTS AUX PUCES**  
LÉVIS ST-NICOLAS

ACHAT - VENTE - LOCATION - NEUF ET USAGÉ

5500, Boul. Guillaume-Couture 581 655-1351  
1810, Route des Rivières 418 496-8005

SAPLEVIS@OUTLOOK.COM

## Invitation des Fermières de St-Étienne-de-Lauzon

Toute la population est invitée à venir visiter notre Expo-Vente annuelle qui se tiendra le dimanche 4 mai à la salle Etienne-Baillargeon (voisin de l'église) au 4119 rte des Rivières. Vous pourrez y voir de nombreuses pièces qui ont été fabriquées par nos membres pendant l'année.

Vous pourrez également vous procurer diverses pièces utilitaires ou à offrir en cadeau, toutes fabriquées avec amour et patience par nos Fermières. Vous êtes attendus en grand nombre, entre 9 h et 16 h.

Vous pourrez également profiter de cette occasion pour vous inscrire ou renouveler votre abonnement à notre cercle pour la prochaine année. Le coût de l'inscription annuelle est de 35 \$ et donne droit à l'abonnement de cinq numéros de la revue l'Actuelle, en plus de vous offrir le privilège de participer à tous les ateliers et activités du cercle et d'utiliser le matériel de couture et de tissage du local. C'est un bon investissement quand on pense à toutes ces occasions de se rencontrer et d'échanger. Vous pouvez vous inscrire à notre table d'inscription à l'Expo-Vente du 4 mai.

La prochaine réunion mensuelle se tiendra le mercredi 7 mai. Nous fêterons à cette occasion, la fête des Mères. Toutes les membres sont invitées.

Ne manquez pas de visiter notre site web pour plus de détails à [www.fermieres-st-etienne.com](http://www.fermieres-st-etienne.com) ou informez-vous au local, au sous-sol de la salle Étienne-Baillargeon.



**AUTO-TECH**  
RIVE-SUD

- Alignement
- Vente et installation de pneus
- Freins
- Suspension
- Mise au point hivernale
- Échappement
- Injection
- Entreposage de pneus
- Troubles électriques
- Air climatisé
- Antirouille

**LE SPÉCIALISTE EN MÉCANIQUE DE VOTRE QUARTIER**

1410, des Frères  
Lévis (Saint-Rédempteur)  
Voisin de Hôtel Normandin

Auto de courtoisie

418 831-3144

**MEGA PNEU**

**UNI-PRO**

## Flash Ensemble est officiellement lancé

C'est avec une grande fierté et une profonde reconnaissance que nous annonçons aujourd'hui la création officielle de FLASH ENSEMBLE, un organisme à but non lucratif né d'un effort collectif de la communauté, dont la mission est de favoriser l'inclusion sociale, de soutenir les personnes vivant avec des défis particuliers, et de contribuer activement à la lutte contre la criminalité.

Le projet Flash, lancé en 2011 par la Maison des Jeunes Amalgame, s'est imposé au fil des années comme un pilier d'inclusion pour les jeunes adultes vivant avec une déficience intellectuelle (DI), un trouble du spectre de l'autisme (TSA) léger ou d'autres formes de vulnérabilité. Pensé dès le départ par et pour la communauté, ce projet a permis de créer un espace sécuritaire, stimulant et profondément humain, devenant un modèle unique dans la région de Lévis.

FLASH ENSEMBLE rejoint Amalgame pour entretenir le flambeau allumé en 2011 : celui de l'espoir, de l'inclusion, de la dignité humaine et du lien social. Organisme apparenté à la Maison des Jeunes Amalgame, FLASH ENSEMBLE jouera un rôle structurant pour soutenir les actions du projet Flash, solidifier les acquis et assurer un avenir durable à cette initiative essentielle. Il accompagnera Amalgame dans la pérennisation du projet, en élargissant sa portée. FLASH ENSEMBLE aura également pour mandat d'intensifier les efforts en matière de prévention de la criminalité, en misant sur l'encadrement, le développement des compétences et la création de liens sociaux solides.

Le chemin qui a mené à la création de FLASH ENSEMBLE n'aurait jamais été possible sans la confiance, l'engagement et le soutien concret de partenaires engagés. Nous souhaitons exprimer une gratitude toute particulière à : La Ville de Lévis, Desjardins, La Fondation Maurice Tanguay, le CISSS de Chaudière-Appalaches, le bureau de la députée des Chutes-de-la-Chaudière Mme Martine Biron. Nous invitons toutes les personnes, entreprises et organisations qui partagent notre vision d'une société inclusive à se joindre à notre démarche. FLASH ENSEMBLE est ouvert à de nouveaux partenariats, à des commandites, ainsi qu'à toute forme d'appui visant à amplifier notre impact. Un modèle de commandite structuré est en place, permettant une implication adaptée à chaque niveau de soutien, avec des formes concrètes de reconnaissance.

**Un printemps sous le signe de la célébration** ■ Un événement tapis rouge soulignera officiellement le lancement de FLASH ENSEMBLE, suivi de notre Assemblée générale constitutive. Le public pourra également découvrir notre présence en ligne et nos premières initiatives publiques. e n'est que le début, et nous souhaitons vous y voir.

Maison des Jeunes Amalgame / Flash Ensemble  
amalgamemdjouest.com



**BEAUDOIN | FERLAND | DUPUIS**  
MAISON FUNÉRAIRE

**Services de crémation et de thanatologie**  
**Une maison funéraire de confiance**

• LÉVIS (SECTEUR ST-ÉTIENNE) •

**info@salonsdupuis.com | 418 831-2349**

## Le Patro de Lévis bonifie son offre de services

### Un espace gratuit pour bouger librement

Le Patro de Lévis bonifie son offre de services en offrant aux familles l'accès gratuit à une salle de psychomotricité libre, ouverte du vendredi matin au dimanche soir chaque semaine.



Conçue afin de favoriser l'autonomie et le développement moteur des enfants, cette salle propose un environnement stimulant pour bouger, explorer et s'épanouir. Bien qu'aucune inscription ne soit requise, la supervision d'une personne adulte est obligatoire.

Voilà une belle façon de profiter d'un moment actif en famille, en toute simplicité!

### Le Fab Lab Creatio s'agrandit

Afin de répondre à la diversité des intérêts de ses membres, le Fab Lab Creatio du Patro de Lévis bonifie son offre avec l'ouverture de deux nouveaux espaces pensés pour stimuler la créativité et l'innovation. Un studio audiovisuel entièrement équipé pour la création de contenu ainsi qu'un atelier de couture viennent désormais enrichir les possibilités offertes.



Cet espace d'innovation et de création au sein du Patro de Lévis encourage l'apprentissage et l'innovation en mettant à disposition des outils et des équipements technologiques variés pour concevoir, prototyper et concrétiser ses idées. Il favorise l'apprentissage, le partage de savoir-faire et la collaboration à travers diverses technologies à la portée de toutes et tous.

Le Fab Lab Creatio est ouvert du mercredi au vendredi, de 10 h à 20 h, et le samedi, de 9 h à 16 h. Pour en savoir plus, rendez-vous au [patrolevis.com/fablab-creatio](http://patrolevis.com/fablab-creatio).



**LE POINT DE REPÈRE DE LÉVIS**

Le guide annuel *LE POINT DE REPÈRE DE LÉVIS* vous est offert gracieusement par *Première avenue communication*. Il contient de plus en plus d'informations pratiques et de ressources d'aide. Conservez-le, il peut vous être utile toute l'année. Distribué à Lévis depuis 24 ans. Disponible en ligne au [1avenuecommunication.com](http://1avenuecommunication.com).

**MERCI À NOS COMMANDITAIRES**



**Antoine Fournier**  
Conseiller

4505 Boul Guillaume-Couture  
Lévis, Québec G6W 6M8  
vitropluslevis@gmail.com



Tél. : 418 837-8148  
**VITROPLUS.COM**



**FABRICATION SUR MESURE**

**418 881-3236**  
Fax : 418 881-3398  
71, rue du Parc  
Saint-Apollinaire  
info@abristoutgenre.com

**www.abristoutgenre.com**

REPARATION - FABRICATION  
INSTALLATION  
AUVENT-PORTIQUE-GARAGE



**ABRISTOUTGENRE G. Y. INC.**

**EXCAVATION**

**JOS PELLETIER (2007) INC.**  
R.B.Q. 8343-0728-57

841, rue de St-Romuald, Lévis G6W 5M6

**TOUJOURS LÀ POUR VOUS SERVIR.**

JOS PELLETIER & FILS, propriétaires  
info@jospelletier.ca  
www.jospelletier.ca

Cell. : 418.570.6167  
Rés. : 418.839.6038

**BUREAU**  
**839.6304**

Téloc. : 418.834.0105

- Location machinerie
- Excavation
- Déneigement
- Démolition
- Estimation gratuite

## Invitation de l'AREQ

Le Mouvement des personnes retraitées convie toute la population à voyager en 2025. Voici quelques dates à retenir.

23 avril : Visite guidée du Parlement. Coût 65 \$.  
Diner au Parlementaire, transport autobus scolaire.

23 mai : Visite de la Maison de Radio-Canada à Montréal, diner inclus. Visite de Montréal en après-midi. Coût : 179 \$

24 mai : Centre videotron *La Victoire de l'amour 30 ans d'existence* de 13 h à 17 h. Plusieurs artistes présents : Mélissa Bédard, Guylaine Tanguay, Patrick Norman, Nathalie Lord, Soeur Angèle. Plusieurs témoignages de diverses personnes. Coût : 69 \$

Du 26 juillet au 2 août (8 jours) : Baie Georgienne. Autocar de luxe, 19 repas. Passeport obligatoire. Coût : 2 349 \$

Le 14 octobre : Lanaudière, Auberge de la Montagne coupée. Autocar de luxe, inclut le diner et trois visites. Coût : 179 \$.

16 septembre : Bateau-mouche et Bootlegger, vers La Malbaie. Autocar de luxe, guide et diner inclus. Coût : 199 \$. Maximum 47 personnes.

L'usine Prévost (Bellechasse) avec la visite de la cabane Comptois 189 \$ (date à venir).

Séjour dans les Laurentides (Mont Tremblant) 2 jours (date à venir).

Information : 418 456-6759

## Tournoi de casse-tête Optimiste



Le Club Optimiste de Saint-Nicolas organise, avec Joël Dandurand (participant de Survivor), un tournoi de casse-tête en bois – Une expérience unique au Québec!

Avis à tous les amateurs de puzzles! Une à la fois, une compagnie québécoise spécialisée en casse-tête en bois en collaboration avec les clubs Optimiste francophones Canadiens, vous invite à participer à nos tournois en équipe de deux avec un tout nouveau modèle exclusif. Le tournoi se tiendra le 31 mai au Carrefour de St-Rédempteur, 1325 rue de Saint-Denis, Lévis G6K 1N1

Inscription : 40 \$ par équipe. Et vous repartez avec le casse-tête! Équipe de deux : travaillez ensemble pour relever le défi! Une ambiance conviviale et du plaisir garanti pour tous les niveaux! Bonus : Les 15 meilleures équipes de chaque ville seront invitées à participer à la grande finale provinciale, qui aura lieu à Montréal vers la fin juin.

Inscription et information : [www.unealafois.com](http://www.unealafois.com)  
Ne manquez pas cette occasion de vivre une expérience unique, de relever des défis, et peut-être de vous qualifier pour la grande finale!

Véronique Bergeron : [optistnicolas@gmail.com](mailto:optistnicolas@gmail.com)

## Les Beaux Dimanches en Musique



L'Église de Charny, vibrera de nouveau cet été, pour une 15<sup>e</sup> année, aux sons des Beaux Dimanches en Musique, du 21 juin jusqu'au 7 septembre inclusivement.

Cette expérience de musique sacrée sera donc renouvelée avec des artistes professionnels de la grande région de Lévis et de Québec. Une série de 11 prestations où défilent une panoplie d'artistes différents, certains de renommée internationale. Rachele Thibodeau en assume à nouveau la direction artistique.

Le chœur Les Petits Chanteurs de Trois-Rivières ouvrira le bal. Parmi les artistes invités, un duo baryton et ténor avec Michel Desbiens et Gabriel Provencher le 29 juin. Chœur Ad Vitam, composé d'une trentaine de jeunes membres, en août. La programmation détaillée sera publiée dans le Tour du quartier de juin, et chaque semaine dans le journal de Lévis à l'agenda culturel.

Les prestations des artistes débutent à 9 h am. Comme l'an dernier, seront aussi offertes, certains dimanches après la célébration, à 10 h 30, des visites guidées de l'église, expliquant sa construction et son histoire.

Si vous désirez obtenir plus de détails, visitez le site web de la paroisse ou appelez au presbytère de Charny au 418 839-8264.



**STLévis**

# Achetez et ajoutez des titres sur votre carte OPUS








**Société de  
transport  
de Lévis**



## ESPACE FINANCES

De nombreux locataires ayant un bail de 12 mois ou plus se renouvelant le 1<sup>er</sup> juillet prochain recevront ou ont déjà reçu une augmentation de loyer de la part de leur propriétaire.

Conformément au Règlement sur les critères de fixation de loyer, le Tribunal administratif du logement a annoncé, le 21 janvier 2025, l'indice d'augmentation de loyer pour l'année en cours. Il est fixé à 5,9% pour un logement où le chauffage est payé par le locataire. Lorsque le chauffage est inclus dans le loyer et payé par le propriétaire, la hausse suggérée est de 5,5%.

Les pourcentages sont plus faibles pour les logements chauffés au gaz et au mazout, et se situent respectivement à 5% et 4,1%. Cette augmentation représente la plus forte enregistrée depuis plusieurs années et aura un impact négatif sur le budget des locataires.

La loi permet aux locataires qui jugent cette hausse abusive de la refuser et de demeurer dans leur logement. Afin de les aider à évaluer si l'augmentation est raisonnable, le Tribunal administratif du logement (TAL) met à leur disposition des indices servant au calcul de l'augmentation, ainsi qu'un outil de calcul prenant en compte plusieurs facteurs, tels que la variation des taxes, des assurances, les améliorations majeures effectuées dans le logement ou l'immeuble, ainsi que l'ensemble des coûts d'exploitation du bâtiment. Il est important de se rappeler que le propriétaire a le droit, selon la loi, de procéder annuellement à une augmentation.

À titre d'exemple, cela équivaut à une augmentation d'environ 60 \$ par mois pour un loyer de 1 000 \$, soit plus de 700 \$ par an, sans prendre en compte les éventuelles réparations majeures ou autres facteurs mentionnés plus haut. Il est essentiel de souligner que ces indices d'augmentation de loyer ne sont fournis qu'à titre de référence. Un propriétaire n'est pas tenu de s'y conformer. Ils sont calculés en fonction des indices de prix à la consommation publiés par Statistiques Canada.

## Augmentation de loyer 2025 : Droits et options pour les locataires

Lorsqu'un propriétaire souhaite augmenter le loyer, il doit obligatoirement transmettre au locataire un avis d'augmentation et de modification d'une autre condition du bail, dans un délai prescrit par la loi, soit de 3 à 6 mois avant la fin du bail pour les baux de 12 mois ou plus. Les délais varient en fonction de la durée du bail. Le locataire dispose alors de 30 jours suivant la réception de l'avis pour accepter ou refuser l'augmentation proposée.

Depuis le 26 décembre 2024, l'avis de modification d'un bail doit contenir davantage d'informations concernant les options offertes au locataire, ainsi que les droits et obligations de chaque partie en lien avec le renouvellement du bail.

Ainsi, l'avis doit obligatoirement mentionner les trois options suivantes :

1. Accepter le renouvellement du bail avec ses modifications;
2. Refuser le renouvellement et déménager à la fin du bail;
3. Refuser l'augmentation de loyer et demeurer dans le logement.

Proposer la troisième option est désormais obligatoire. Aussi, il est maintenant requis pour le propriétaire d'indiquer le loyer le plus élevé des cinq prochaines années pour les immeubles construits depuis moins de cinq ans.

En 2025, le coût des loyers suit la tendance inflationniste et plusieurs locataires verront leur marge de manoeuvre budgétaire se rétrécir. Dans un contexte de pénurie de logements, plusieurs locataires voudront conserver leur logement malgré la hausse. Il devient d'autant plus nécessaire alors de calculer si cette hausse est justifiée et acceptable. À cet effet, Espace Finances offrira des ateliers en ligne qui portera sur la hausse de loyer.

INFORMEZ-VOUS :  
espacefinances.ca  
418 835-6633 - 1 877 835-6633  
33, rue Carrier, Lévis G6V 5N5

## Hommes Québec : groupes de parole et d'écoute

Hommes Québec offre un espace pour vous exprimer, partager vos expériences et retrouver du mieux-être. Si vous vivez des défis, si vous avez le goût de connecter avec d'autres hommes, nos groupes de parole et d'écoute vous accueillent. **Bienveillance et ouverture garanties!**

Entrez en contact avec nous par notre site web via le formulaire de demande ou appelez au 1 877 908-4545 poste 1.

## En 2025, dépassez-vous grâce à l'APE

Présente dans la communauté lévisienne depuis plus de 20 ans, l'APE offre aux citoyens un accompagnement complet : bilan de carrière et de compétences, orientation professionnelle, soutien dans la recherche, l'intégration et le maintien en emploi.

Notre mission et nos valeurs sont portées avec fierté par l'expertise et l'engagement quotidien de notre équipe.

L'année 2024 a été marquée par notre déménagement sur la rue Saint-Louis, au cœur du vieux Lévis.

Grâce à notre engagement, nous avons accompagné 125 personnes vers l'emploi ou aux études au cours de la dernière année.

En 2025, nous poursuivons notre soutien à la communauté grâce à nos services d'aide à l'emploi, financés par Services Québec.

- Envie de débiter l'année avec un nouveau projet?
- Besoin d'un coup de pouce pour mettre en valeur vos compétences?
- Perdu face à votre avenir professionnel?

Contactez-nous au 418 837-1221  
ou à info@ape.qc.ca.  
Plus d'information : www.ape.qc.ca.



BBQ: 2431-5004-17

**UNE TRADITION DE QUALITÉ**  
PARTENAIRE DE VOS PROJETS DEPUIS 1987.

**UNE FIABILITÉ INCOMPARABLE!**

LIVRAISON | INSTALLATION  
KIT AUTO-CONSTRUCTEUR

**ESTIMATION GRATUITE**

RAMPES ALUMINIUM  
ET VERRE TREMPÉ

252, rue Laurier  
St-Apollinaire

418 881-2711

[rampesoulard.com](http://rampesoulard.com)



Nous desservons votre région.  
1 866 937-4949 (ligne sans frais)

LÉVIS : 132, côte du Passage  
QUÉBEC : 5050, boul. Wilfrid-Hamel, suite 120



TAILLE DE VERRE ET MIROIR SUR MESURE DANS  
NOS DEUX ÉTABLISSEMENTS

PIÈCES DE REMPLACEMENT PORTES, FENÊTRES  
REMPACEMENT DE THERMOS BUÉ  
VITRE DE TABLE  
VITRE DE FOYER





## Club Lions St-Étienne- St-Nicolas-St-Rédempteur

Venez faire la différence dans votre communauté!

Vous aimeriez faire du bénévolat et contribuer à l'amélioration de votre communauté? Nous vous offrons l'opportunité de le faire.

Notre Club Lions St-Étienne-St-Nicolas-St-Rédempteur est à la recherche de bénévoles pour aider à organiser et à réaliser des activités de soutien dans la communauté.

Nous œuvrons auprès des jeunes, des familles, des ainés et des plus démunis de nos trois quartiers. Notre Club Lions est actif dans une quinzaine d'activités de service auprès d'eux et réalise annuellement trois activités de levée de fonds afin de redonner aux organismes communautaires de chez nous.

Pour en connaître davantage sur nos implications dans la communauté et sur notre Club Lions, voyez notre site web : [e-clubhouse.org/sites/stetienne](http://e-clubhouse.org/sites/stetienne)

Nous avons besoin d'aide pour maintenir notre niveau d'implications dans la communauté et nous sommes ouverts à de nouvelles initiatives d'aide dans nos quartiers. Nous respectons vos intérêts, vos disponibilités et vos capacités.

Vous trouverez sur notre site web, la liste des activités de service et de levée de fonds du club. Écrivez-nous à [stetiennelions@hotmail.com](mailto:stetiennelions@hotmail.com) en nous indiquant vos intérêts et le type d'aide que vous désirez apporter. Venez faire la différence et devenez des Amis Lions.

Pour toute information supplémentaire, vous pouvez joindre : Lion Jacques Giguère au 418 831-8511, Lion Richard Demers au 418 831-3891 ou Lion Yves Dubois au 418 559-4364.



**Mathieu Giguère 418 809-6614**  
[www.gbbq.ca](http://www.gbbq.ca)

BBQ À DOMICILE ET TRAITEUR  
ÉVÈNEMENTS EN TOUS GENRES  
Pour les groupes à partir de 12 personnes

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE  
PLATS PRÉPARÉS

Party d'entreprise 5 à 7  
Party de Noël Tailgate  
Party piscine Fête d'enfants  
Mariage Collecte de fonds

## Chasse aux cocos mémorable pour les familles de Lévis

Par : La Parade de Noël de Saint-Étienne

Le soleil était au rendez-vous ce dimanche pour la grande chasse aux cocos de Pâques organisée à Saint-Étienne-de-Lauzon. L'événement, qui s'est tenu à l'école Plein Spleil, a attiré plus de 1500 participants, faisant de cette journée un véritable succès.

Dès l'ouverture des portes, les familles ont afflué avec enthousiasme, prêtes à partir à la recherche des précieux œufs cachés par la Maison des jeunes L'Aigle de Saint-Étienne. Petits et grands ont mis à l'épreuve leur sens de l'observation et leur rapidité pour repartir avec des surprises chocolatées.

### En plus de la chasse aux cocos, de nombreuses activités ont rythmé la journée.

La Maison des jeunes L'Amalgame a animé les différents espaces de décoration à l'intérieur permettant aux petits artistes de laisser libre cours à leur créativité. Pendant ce temps, les food trucks et le stand de hot-dogs ont régalé les visiteurs. De la tarte, du chocolat chaud et du café gratuit a aussi été offert aux participants, servis par nos précieux bénévoles.

L'événement n'aurait pas été possible sans l'implication précieuse de nos quelque 50 bénévoles, principalement des jeunes du programme LCI de l'École de la Clé-du-Boisé, de la Maison des jeunes de Saint-Étienne, des scouts de Saint-Étienne et de la Maison des jeunes L'Amalgame.

Un sincère merci à tous d'avoir contribué à faire de cette chasse aux cocos un moment inoubliable pour notre communauté. On se donne rendez-vous l'an prochain!



Aimeriez-vous participer à des activités parents-enfants afin de socialiser avec d'autres familles? **La Maison de la Famille Chutes-Chaudière est là pour vous!**

La Maison de la Famille invite parents et enfants à participer aux activités libres toutes les semaines! Les jeudis matin, nous avons les ateliers Méli-Mélo (musique, danse, activités thématiques, etc.) qui permettent autant aux enfants qu'aux parents de côtoyer d'autres citoyens. Les vendredis matin, ce sont les ateliers Boune et Baboune. Lors de ceux-ci, vous réaliserez diverses activités sur un thème donné, mais il y aura toujours un grand parcours moteur pour que vos enfants puissent bien s'amuser. Visitez-nous d'ici la fin mai, avant notre pause estivale. Notez que nos activités parents-enfants sont gratuites.

En payant seulement une cotisation annuelle de 20 \$, vous pourrez avoir accès à tous nos services durant l'année, et ce, même nos grandes fêtes annuelles de Noël, d'Halloween et bien plus encore.

Afin de connaître les activités offertes, il est important de s'abonner à la page Facebook de la Maison de la Famille Chutes-Chaudière et de consulter la publication du dimanche pour savoir quelles sont les activités à venir durant la semaine. Un calendrier des activités mensuelles est aussi toujours publié au début du mois.

N'hésitez pas à consulter notre site web ([maisonfamille.net](http://maisonfamille.net)) pour en connaître plus sur notre organisme et de faire une demande d'abonnement à notre infolettre pour avoir toutes les informations nécessaires grâce à ce code QR.



Nous avons très hâte de vous voir pour apprendre à vous connaître!



**LOCATION**  
Demers & Dubois Inc.

418-609-4638  
[locationdemersetdubois@hotmail.com](mailto:locationdemersetdubois@hotmail.com)

**LOCATION**  
DE CONTENEURS À DÉCHETS  
(10v - 15v - 20v - 30v)

**ACHAT**  
DE VIEUX FER & MÉTAUX



**Centre Auto Éric Audet**  
26, rue de l'Étrier, Lévis, QC G6J 1H6

Mécanique de voiture américaine,  
asiatique et européenne

Éric Audet, 418 831-0501  
[centreautoericaudet@hotmail.com](mailto:centreautoericaudet@hotmail.com)



**Le Croissant de Lune**  
BOULANGERIE  
PÂTISSERIE

418 834-5775  
265 Rue St-Robert  
Saint-Romuald G6W3C3



**BISTRO JAPONAIS**  
Cuisine du Marché

Cuisine du Marché  
Bistro Japonais

418 836-5959  
[cuisinedumarche.net](http://cuisinedumarche.net)



**Clinique Chiropratique CHARNY**

418 570-0664

*D<sup>re</sup> Élise Desbiens, D<sup>re</sup> Elise Déry et D<sup>re</sup> Noémie Carbonneau*  
**VOS CHIROPRACTICIENNES, D.C.**  
 9335, boul. du Centre-Hospitalier, Lévis G6X 1L7



**Clinique dentaire Julie Sylvain inc.**  
 Dentisterie générale et implantologie

« Nous sommes à l'écoute de vos besoins ! »

418 831-1112 | [cliniquedentairejuliesylvain.com](http://cliniquedentairejuliesylvain.com)  
 845, Marie-Victorin, suite 18, Lévis, QC G7A 3S8



**l'idéal**  
 beauté · santé

*Votre coach en perte de poids depuis 20 ans!*

**418 496-3535**

**IDEAL PROTEIN**  
 POUVOIR vivre PLEINEMENT

CENTRE INDÉPENDANT AUTORISÉ DE PERTE DE POIDS



Parce que chaque femme a le droit de se sentir belle...

Votre destination à Laurier Québec, 3<sup>e</sup> étage  
 418 661-1676  
[www.justepourvous.ca](http://www.justepourvous.ca)

**juste pour vous**

**Faites un MAX d'économies!**  
**LE MARCHAND DE LUNETTES**



**DES LUNETTES POUR TOUS!**

[www.marchanddelunettes.org](http://www.marchanddelunettes.org) \* 581 - 983 - 3883

CONFIDANCE • SOLIDARITÉ • TRAVAIL

**MON ORTHÉSISTE**  
 Là pour vous, de la tête aux pieds!



418 881-0334  
 133 rue Principale, Saint-Apollinaire

**COIFFURE DORIS BOIS**  
 ELLE & LUI

COIFFURE | ESTHÉTIQUE | BRONZAGE 18+

4627, RUE SAINT-GEORGES, LÉVIS

[coiffuredorisbois.com](http://coiffuredorisbois.com)  
**418-837-6363**



**CLOÉ VACHON**

**15% DE RABAIS**  
 Avec tout service sur rendez-vous avec CLOÉ VACHON EN ESTHÉTIQUE  
 Valide jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre 2025 pour votre 1<sup>er</sup> visite au salon.



**NATHALIE CANTIN**

**15% DE RABAIS**  
 Avec tout service sur rendez-vous avec NATHALIE CANTIN EN COIFFURE  
 Valide jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre 2025 pour votre 1<sup>er</sup> visite au salon.

À usage unique. Non monnayables. Ne peuvent être jumelés à aucune autre promotion.



**PURIBEC** TRAITEMENT D'EAU | **Kinetico** systèmes d'eau

**Traitement de l'eau**  
**Analyse de l'eau**  
**Produits certifiés**  
**Installation experte**

**PURIBEC.COM 418-831-7777**

RENDEZ-VOUS D'ÉVALUATION SANS FRAIS