

LE TOUR DU QUARTIER

Le journal qui garde un œil sur l'essentiel.
Dans votre famille depuis 2003

DÉCEMBRE 2026 VOL 23 nº 5 | Réalisé par Première avenue communication depuis 23 ans

Pensons à encourager nos commanditaires pour nos achats de Noël.

Cet hiver, venez vous amuser à la Maison de la Famille!

À la Maison de la Famille Chutes-Chaudière, les familles sont au cœur de tout ce que nous faisons! Chaque semaine, parents et enfants franchissent nos portes pour participer à une activité, profiter d'un service, échanger avec d'autres familles ou simplement passer un bon moment ensemble.



Parmi les services offerts, on retrouve notamment la halte-garderie, le programme préscolaire, les ateliers parents-enfants, les ateliers de stimulation du langage PAKO, les consultations psychosociales, le soutien parental, l'aide aux devoirs ainsi qu'une foule d'activités spéciales et d'événements familiaux organisés tout au long de l'année.

Cet hiver, venez profiter de nos matinées parents-enfants ! Même lorsque le froid s'installe, il fait bon se retrouver à la Maison de la Famille ! Les Jeudis Méli-Mélo, offerts les jeudis, et les ateliers Boune et Baboune, offerts les vendredis, accueillent les familles de 9h30 à 11h00 pour des activités amusantes et variées. Danse, éveil musical, bricolage, parcours moteurs et bien plus encore sont au rendez-vous! Ces ateliers sont gratuits et sans inscription. Une belle occasion de sortir de la maison, de rencontrer d'autres familles et de partager de précieux moments avec vos enfants. Suivez notre page Facebook pour découvrir les thématiques proposées chaque semaine!

Lisez la suite à la page 3.



Le temps de donner

Le temps des Fêtes est l'occasion de ralentir et de penser aux autres. Au-delà des cadeaux, cette période nous rappelle toute l'importance des petits gestes qui font une grande différence.

Un coup de main, une visite, un sourire, un geste de générosité… La solidarité prend mille formes et contribue à rendre notre communauté plus humaine et accueillante.

En cette période de partage, prenons le temps de donner un peu de nous-mêmes. Car les plus beaux cadeaux ne s'emballent pas : ils viennent du cœur!









SOMMAIRE

Le Marché des artisans de Noël 2
Fermières de St-Étienne Le bénévolat dans nos activités 2
Le Tour du quartier : 24 ans de dévouement 2
Invitation de la FADOQ St-David-de-l'Aubevirière 2
Le Service d'entraide St-Étienne au coeur de sa communauté 3
Découvrez votre créativité avec l'École SOLIDARTIS . 4
Café-rencontre du Mouvement Retrouvailles 4
Les Lions St-Étienne-St-Nicolas-St-Rédempteur 5
Santé psychologique au travail 6
Al Anon : Votre proche souffre d'une dépendance .. 6
Club de marche Les Souliers Énergiques..... 7
Faciliter l'accès à la culture grâce à la Bibliolibre du Patro de Lévis 8
L'Ensemble J'ay pris amours célèbre Noël 8
L'AREQ vous invite à ses activités..... 8
Lutter contre la pauvreté, une responsabilité qui nous appartient à tous 9
Le Patro des Fêtes : 3e édition avec un parcours renouvelé 10
Un milieu à l'écoute des ados 10
Un bas de Noël pour pourrait vous rapporter gros. 11
Concert de Noël : Noël à la crèche..... 11

LE TOUR DU QUARTIER
Distribution : Ville de Lévis
Éditeur : Première avenue communication Lévis-Lotbinière
Tirage annuel : 175 000
Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales

Le Marché des artisans de Noël



C'est avec plaisir que le Cercle de Fermières Breakeyville vous convie à sa 27e édition du Marché des artisans qui aura lieu les samedi 5 et dimanche 6 décembre, de 10 h à 16 h au Centre communautaire, 2485, rue Ste-Hélène, Lévis (secteur Breakeyville).

Une excellente occasion pour trouver de beaux cadeaux fabriqués par des artisans, artistes et exposants de la région.

Nous vous attendons en grand nombre.

Venez célébrer avec nous!

Invitation de la FADOQ St-David-de-l'Aubevirière

Souper et Soirée de Noël : samedi, 19 décembre
Cocktail à 17 h et souper à 18 h suivi de la soirée dansante.
Élizabeth Boutin, 418 838-1552 418 929-1552

Les Fermières de Saint-Étienne

Le BÉNÉVOLAT dans nos activités

Pour les écoles

Nos membres ont confectionné des sacs à collation pour les enfants du préscolaire ainsi que des sacs de rangement pour dossiers de chaises destinés aux trois classes de 1re année de l'école Plein Soleil. À la suite d'un appel à l'aide lancé par une membre qui visite les classes du préscolaire pour parler des émotions à l'aide de poupées tricotées sans parole, nos Fermières ont répondu bien au-delà de ses espérances.

Maison des aînés et alternative de St-Étienne

Nous contribuons aux décorations de Noël et organisons un Salon de Noël très apprécié des résidents. Nous avons également confectionné des sacs de rangement pour déambulateurs, des tabliers sensoriels, des napperons d'activités et plus encore.

Nous soutenons aussi différents organismes, tels OLO, Préma-Québec, Mira et ACWW en recueillant des fonds grâce à la vente d'articles fabriqués bénévolement par nos Fermières, permettant d'amasser, année après année, des montants substantiels.

Et ce n'est pas tout, nos nombreux ateliers diversifiés permettent à nos membres de faire de belles rencontres, d'y développer la camaraderie et un partage incroyable de connaissances. Une belle façon de s'entraider, de briser l'isolement et de se découvrir des talents cachés.

Inscrivez-vous et venez, vous aussi, faire une différence!



Le Tour du Quartier : 24 ans de dévouement!

Grâce à la fidélité de nos commanditaires et au travail acharné de notre équipe de représentation et de production, le journal *Le Tour du Quartier* célébrera ses 24 ans en 2027. Depuis ses débuts, sa mission demeure la même : informer, faire rayonner et soutenir notre communauté. Une mission porteuse de sens et de valeurs profondément humaines!

Notre journal est le seul entièrement consacré à l'information provenant des organismes communautaires, publiée gratuitement tout au long de l'année. En choisissant d'y annoncer leurs services, nos partenaires bénéficient d'une visibilité auprès de la population, tout en contribuant concrètement à soutenir le milieu communautaire. À tous, bravo et merci de faire partie de cette belle aventure!

Pour en savoir plus, visitez notre site : journaltourduquartier.com.

Nous souhaitons à nos lecteurs et partenaires de joyeuses Fêtes, ainsi qu'une nouvelle année 2027 remplie de paix, d'amour et de bonheur.

BOTANICA
LA SOLUTION RÊVÉE
Fleurs, ballons, cadeaux
418-831-2968
www.botanicadirect.com
Nouvelle boutique entièrement rénovée !
1810, Rte des Rivières #306
Lévis (Saint-Nicolas)
G7A 2P6
Joyeuses Fêtes! Passez nous voir, nous avons de très belles suggestions cadeaux pour vous.

ISOLATION NOUVEL AIR INC.
Sous-sol - Murs - Entretoit
Toute l'équipe vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes !
418-952-8798
SPÉCIALITÉS : • Polyuréthane • Laine soufflée • Insonorisation • Aspiration d'isolant
RBQ : 5801-3384-01

MONT-MARIE
CORPORATION DE CIMETIÈRES
Siège social : 152 rue du Mont-Marie, Lévis QC G6V 8X1
Succursale : 567 rue de St-Romuald, Lévis QC G6W 3J5
info@cimetiere.ca
cimetiere.ca • 418 833-1813

Le Service d'entraide au cœur de sa communauté

Depuis plus de 30 ans, le Service d'entraide St-Étienne soutient les personnes et les familles de Saint-Étienne-de-Lauzon en offrant différents services adaptés aux besoins de la communauté.

L'organisme offre notamment de l'aide alimentaire, un service de popote roulante, de l'accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux, une friperie communautaire ainsi qu'un jardin communautaire.

Mais le Service d'entraide, c'est aussi un lieu d'accueil, d'écoute et de solidarité, rendu possible grâce à l'implication exceptionnelle de ses nombreux bénévoles. Par ses actions, l'organisme souhaite contribuer au bien-être des personnes plus vulnérables, briser l'isolement et créer un milieu toujours plus accueillant et inclusif.

Que ce soit pour recevoir un coup de pouce, donner un peu de son temps, faire un don ou simplement venir magasiner à la friperie, chaque geste contribue directement à faire vivre l'entraide dans notre communauté.

Nous sommes situés dans notre nouveau local au 711 ave Albert-Rousseau, au sous-sol de la bibliothèque.

Pour plus d'info visitez notre tout nouveau site web: www.entraidestetienne.com
Venez-nous encourager cette fin de semaine 4-5-6 décembre, au Metro Laroche de St-Étienne, des bénévoles seront sur les lieux pour notre guignolée annuelle.

La Maison de la Famille Chutes-Chaudière Suite de la page 1

Vous souhaitez découvrir nos services, participer à nos activités ou simplement venir nous rencontrer? Consultez notre programmation sur notre page Facebook ou notre site Web, ou communiquez avec nous au 418 839-1869.

Cette année, nous célébrons avec fierté les **20 ans de la Maison de la Famille Chutes-Chaudière**! Après toutes ces années à grandir aux côtés des familles de Lévis, notre mission demeure la même : offrir un milieu chaleureux, accueillant et accessible où petits et grands peuvent se sentir chez eux. Au plaisir d'accueillir votre famille cet hiver!

Suivez notre page Facebook pour découvrir les thématiques proposées chaque semaine!

Offrez-vous le plus beau des cadeaux en prenant soin de VOTRE SANTÉ!



Clinique Chiropratique CHARNY

418 **570-0664**

Dre Élise Desbiens, Dre Elise Déry et Dre Noémie Carbonneau
Dr Alexandre Montembeault, VOS CHIROPRATICIENS, D.C.
9335, boul. du Centre-Hospitalier, Lévis G6X 1L7

CONSTRUCTION MICHEL DAIGLE

R.B.Q. 2427-7238-63



La qualité sans vous ruiner

418 831-7691
info@constmicheldaigle.com
constructionmicheldaigle.com

Joyeuses fêtes à notre distinguée clientèle!

Nous desservons votre région.
1 866 937-4949 (ligne sans frais)

LÉVIS : 132, côte du Passage
QUÉBEC : 5050, boul. Wilfrid-Hamel, suite 120



TAILLE DE VERRE ET MIROIR SUR MESURE DANS NOS DEUX ÉTABLISSEMENTS

PIÈCES DE REMPLACEMENT PORTES, FENÊTRES
REMPLACEMENT DE THERMOS BUÉ
VITRE DE TABLE
VITRE DE FOYER

CHOIX DU CONSOMMATEUR 2026 VILLE DE QUÉBEC — 11 ANNÉES GAGNANTES
CHOIX DU CONSOMMATEUR 2026 VILLE DE LÉVIS — 11 ANNÉES GAGNANTES

Vitrerie Global

AUTO-TECH RIVE-SUD

LE SPÉCIALISTE EN MÉCANIQUE DE VOTRE QUARTIER

- *Alignement*
- *Vente et installation de pneus*
- *Freins*
- *Suspension*
- *Mise au point hivernale*
- *Échappement*
- *Injection*
- *Entreposage de pneus*
- *Troubles électriques*
- *Air climatisé*
- *Antirouille*

AUTO DE COURTOISIE

1410, des Frênes
Lévis (St-Rédempteur)
Voisin de Hôtel Normandin
418 831-3144



Découvrez votre créativité avec l'École SOLIDARTIS!

Depuis plus de 45 ans, l'École SOLIDARTIS partage sa passion pour les arts visuels et les métiers d'art. Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez perfectionner vos connaissances, notre école vous propose une belle variété de cours pour explorer votre créativité, développer vos talents et découvrir de nouvelles techniques.



Afin de mieux vous servir, nous vous accueillons dans deux lieux : au Carrefour culturel Jean-Gosselin, dans le secteur de Charny, et au Centre Raymond-Blais, dans le secteur de Saint-David.

La session d'hiver, qui débutera le 11 janvier 2027, vous propose une programmation diversifiée de cours d'une durée de 10 semaines, conçus autant pour les adultes que pour les jeunes.

Pour les adultes, plusieurs disciplines sont au programme :
• Dessin • Joaillerie (création de bijoux en argent) • Peinture acrylique et peinture à l'huile • Aquarelle • Peinture sur plexiglas • Émail sur cuivre • Photographie • Travail du verre : fusion, thermoformage et vitrail

Pour les jeunes, nous proposons des cours stimulants et adaptés à leur créativité :
• Dessin • Bande dessinée • Peinture acrylique

Que vous souhaitiez vous initier à une nouvelle discipline ou approfondir une passion déjà bien présente, l'École SOLIDARTIS vous invite à vivre une expérience artistique enrichissante dans une ambiance conviviale et inspirante!
Découvrez une nouvelle technique artistique en participant à nos ateliers Découverte!

L'École vous invite à vivre une expérience créative unique en vous initiant à une nouvelle technique artistique. D'une durée de 3 heures, chaque atelier vous permet d'apprendre, d'expérimenter et de laisser libre cours à votre créativité. Tout le matériel nécessaire est inclus, et vous pourrez repartir fièrement avec vos réalisations.

Les ateliers se déroulent les vendredis, dans nos locaux du Carrefour culturel Jean-Gosselin, 3315, avenue des Églises, Lévis, G6X 1W2 (stationnement et accès à l'arrière du bâtiment via la rue du Rail).

Pour découvrir la programmation complète, visitez notre site : ecolesolidartis.ca
Veuillez noter que l'École se réserve le droit d'annuler l'activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Les places étant limitées, l'inscription est obligatoire au 367 383-3821.
Le paiement s'effectue sur place, en argent comptant seulement.

MOUVEMENT RETROUVAILLES
adopté(e)s • non-adopté(e)s • parents

Sur le chemin de l'identité!
En route vers la dignité!

Nous sommes là pour vous aider.
CONFIDENTIALITÉ ASSURÉE

Avez-vous été confié à l'adoption?
Avez-vous confié un enfant à l'adoption?
Avez-vous adopté un enfant ?
Êtes-vous en lien avec une personne concernée par l'adoption au Québec?

Désirez-vous connaître vos origines?
Désirez-vous retrouver un enfant confié à l'adoption

Banque de données provinciale
Traitement de dossier - Informations médiatiques
Réseau téléphonique
Groupe d'entraide (Café-rencontre)
Accompagnement individuel ou de groupe
Avis de recherches via notre site Internet.

www.mouvement-retrouvailles.qc.ca

Mouvement Retrouvailles
Adopté(e)s—Non-adoptée(e)s—Parents
Siège social : 418 903-9960
Sans frais : 1 888 646-1060

Noël, le plus beau moment pour se retrouver. Joyeuses fêtes!

Café-rencontre du Mouvement Retrouvailles

Le prochain café-rencontre de la saison se tiendra le Lundi le 14 décembre 2026 , 19h. Notez bien le local.

Endroit : Cégep Garneau, 1640,boul. de l'Entente, **Pavillon F, Local F-1711,** Québec G1S 4S3. (Entrée par la Porte F2, sous la passerelle de la rue Baillargé Local à droite en entrant).
Stationnement gratuit Zone 2 ou dans la rue.

Au programme :
Informations générales.
Discussions ad-lib.
Léger buffet et prix de présence seront offerts.

Pour plus de renseignements : 418 990-2799

Meilleurs *vœux*

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES DEUX RIVES
Éternellement dévouée

418 835-5553
coopfuneraire2rives.com

EXCAVATION
JOS PELLETIER (2007) INC.
R.B.Q. 8343-0728-57

841, rue de St-Romuald, Lévis G6W 5M6

TOUJOURS LÀ POUR VOUS SERVIR.

JOS PELLETIER & FILS, propriétaires
info@jospelletier.ca
www.jospelletier.ca

Cell. : 418.**570.6167**
Rés. : 418.**839.6038**

BUREAU
839.6304

Que la magie des Fêtes vous apporte SANTÉ et BONHEUR!

- Location machinerie
- Excavation
- Déneigement
- Démolition
- Estimation gratuite

Téléc. : 418.**834.0105**

Les Lions St-Étienne St-Nicolas St-Rédempteur

Par Richard Demers, responsable des communications

L'automne est toujours une période particulièrement active pour notre Club Lions.

Les activités se multiplient et prennent différentes formes dans les trois quartiers que nous desservons : Saint-Étienne, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur.

Le samedi 14 novembre avait lieu notre traditionnelle soirée karaoké et souper spaghetti. Plus de 25 artistes ont eu l'occasion de démontrer leurs talents de chanteurs, tandis que quelque 165 personnes ont pu savourer un délicieux spaghetti préparé par le Groupe Scout de Saint-Étienne. Une belle soirée placée sous le signe de la convivialité et du plaisir de se retrouver!

Le 1000 Stéphanois, la générosité au rendez-vous!

La soirée a également été marquée par le tirage du 1000 Stéphanois. Voici les gagnants de cette édition : 100 $: Réjean Lamontagne / Caisse Desjardins de la Chaudière / Johanne V Lavois / Richard Drouin / Daniel Tanguay; 500 $: David Gosselin Giguère/Marie Noëlle Durette; 1 000 $: Éric Cloutier/Groupe Dolorès Caouette/Daniel Plante/Groupe Georgette Fortin; 3 000 $: Christian Talbot

Grâce aux revenus générés par ce tirage, nous avons pu remettre, au cours de la soirée, 1 500 $ à chacun des trois services d'Entraide de notre secteur, pour un montant total de 4 500 $. La photo témoigne bien de la reconnaissance et de l'appréciation des représentants de ces organismes.



Notre engagement envers la jeunesse est toujours présent. Nous vous rappelons avoir remis en fin septembre 1 250 $ à chacun des deux groupes scouts, soit ceux de Saint-Étienne et de Chaudière-Ouest. Ces sommes proviennent d'une partie des bénéfices de notre tournoi de golf, qui a connu un succès remarquable grâce, notamment, au soutien exceptionnel de notre président d'honneur, Pierre Huppé.

La guignolée : présents dans nos trois quartiers

L'automne et le début de l'hiver sont aussi synonymes de guignolée. Encore cette année, notre Club Lions s'est mobilisé dans les trois quartiers : le 22 novembre à Saint-Nicolas, le 28 novembre à Saint-Rédempteur et le 5 décembre à Saint-Étienne. Tous les dons sont remis au Service d'entraide concerné. Et notre implication ne s'arrête pas là! Nous proposerons également des activités d'animation musicale aux aînés de la Résidence Saint-Étienne et de l'Espace Marie-Victorin, afin de leur offrir des moments de divertissement et de partage.

Noël : la magie pour les enfants

Noël est avant tout la fête des enfants. Encore cette année, nous unirons nos efforts à ceux du Service d'entraide de Saint-Étienne dans le cadre du Sapin de l'entraide. Cette initiative permettra d'offrir avec la collaboration de la communauté plus de 80 cadeaux à des enfants issus de familles moins favorisées. Un beau geste de solidarité qui contribuera, nous l'espérons, à mettre un peu plus de magie dans leur temps des Fêtes.

Et maintenant… place aux Fêtes!

Eh oui, malgré cet automne bien rempli, nous arriverons à Noël en même temps que tout le monde. Nous souhaitons à toute la population de très joyeuses Fêtes et une nouvelle année remplie de santé, de bonheur et de belles réalisations. Merci de votre support pour nos activités.

Un immense merci à nos membres et à tous nos bénévoles qui, par leur temps, leur énergie et leur générosité, rendent toutes ces activités possibles. C'est grâce à leur engagement que notre Club Lions peut continuer à faire une réelle différence dans notre communauté.

Et vous, est-ce que cela vous donne le goût de vous joindre à nous? Nous serons heureux de vous accueillir!
Pour nous joindre : stetiennelions@hotmail.com



Santé psychologique au travail

Si on agissait sur les conditions de travail?

Rédigé par Sylvain d'Auteuil-Robillard et Daisy Gauthier, en collaboration avec le Mouvement Santé mentale Québec, un nouvel ouvrage intitulé 7 astuces pour renforcer la santé psychologique au travail, invite les organisations à revoir leurs pratiques afin de mieux protéger la santé psychologique de leur personnel.

Alors que l'épuisement professionnel et les enjeux de santé mentale prennent une place grandissante dans le monde du travail, le livre propose de dépasser les approches qui reposent uniquement sur la capacité des individus à gérer leur stress et à développer leur résilience. Il met plutôt l'accent sur l'importance d'agir directement sur les conditions de travail et les facteurs qui influencent le bien-être des équipes.

Cet ouvrage s'adresse autant aux gestionnaires qu'aux membres du personnel. Il propose des pistes d'action concrètes et accessibles pour améliorer les milieux de travail, notamment en révisant la charge de travail, en clarifiant les attentes, en ajustant les priorités et en renforçant le soutien au sein des équipes.

Une attention particulière est également accordée aux petites organisations qui ne disposent pas toujours de ressources spécialisées pour mettre en place des mesures de prévention.

À travers cette initiative, le Mouvement Santé mentale Québec souhaite rappeler que la santé psychologique au travail est une responsabilité collective et que chaque organisation peut contribuer à créer un environnement plus sain et favorable à l'épanouissement de son personnel.

Le livre sera accompagné de formations abordables et d'une tournée de conférences à travers le Québec.

Un pas, un geste, un mouvement à la fois!

AL ANON — Votre proche souffre d'une dépendance.

Et vous, comment allez-vous?

Lorsque mon enfant était jeune, je m'inquiétais pour ses études, ses fréquentations et son avenir.

Aujourd'hui, alors qu'il est adulte, je m'inquiète de savoir s'il sera encore vivant demain matin et je n'en dors plus la nuit. Je crains constamment un appel annonçant une mauvaise nouvelle.

Le comportement de votre proche a-t-il tellement changé que vous ne le reconnaissez plus? Avez-vous peur de ses réactions, de sa colère, de sa violence? Craignez-vous qu'il perde son logement ou se retrouve en situation d'itinérance? Vous sentez-vous responsable de le sauver des conséquences de ses choix?

Pendant des années, j'ai vécu avec ces peurs. Je suis devenue une personne anxieuse, nerveuse et obsédée par la situation de mon enfant. Mon téléphone ne quittait jamais ma main. Je n'avais plus vraiment de vie.

J'étais obsédé par le besoin de protéger mon enfant des conséquences souvent désastreuses de ses choix. Je croyais l'aider, mais je m'épuisais. Pendant que la dépendance envahissait sa vie, elle envahissait aussi la mienne.

Je me sentais si seule. Puis j'ai découvert Al Anon. J'y ai rencontré des personnes qui vivaient les mêmes inquiétudes que moi. J'y ai appris que je n'avais pas causé la dépendance de mon proche, que je ne pouvais pas la contrôler et que je ne pouvais pas la guérir. J'ai aussi découvert qu'il était possible de retrouver espoir et sérénité et qu'il y avait des outils pour prendre soin de moi et aider mon fils.

Les Groupes familiaux Al Anon offrent soutien, compréhension et entraide aux proches de personnes aux prises avec une dépendance. Le programme est gratuit, confidentiel et n'est affilié à aucune religion.

Derrière chaque personne vivant avec la maladie de la dépendance, il y a souvent une famille et des amis qui souffrent en silence. Vous n'avez pas à traverser cette épreuve seul.

Al Anon Québec Est
1 844 725 2666 al-anon-alateen-quebec-est.ca

Témoignage fictif inspiré du vécu de proches de personnes aux prises avec une dépendance.

















Vacances au plus bas prix
Santé, plaisir et joie pour 2027!
LES VOYAGES INTERCONSEIL
CERTIFICATS CADEAUX
pour être sûr de plaire
1 418 796-3060
Permis du Québec
700537

Club de marche Les Souliers Énergiques

Pour la période des fêtes, le club de marche *Les Souliers Énergiques* fera une pose, mais après avoir bien mangé pendant 2 semaine, quelle meilleure résolution peut-on prendre que de marcher un 3 ou 5 km?

Nous marchons tous les lundis et les mercredis, mais les activités du club reprendront mercredi le 6 janvier. Le départ sera donnée depuis la bibliothèque Anne-Marie-Filteau. L'inscription coute est de 10$ pour ceux qui s'inscrivent en hiver.

Il arrive fréquemment que le point de départ change. Nous vous recommandons fortement de vous informer à ce sujet auprès de Mme Lucie Ouellet :

Téléphone : 581 980-7794
Courriel : lucieouellet54321@gmail.com

Physiothérapie
HÉLÈNE MORIN
ERGOTHÉRAPIE • HYDROTHÉRAPIE • MASSOTHÉRAPIE
Vers un mouvement humain!

Notre priorité est votre santé!
St-Nicolas
105, rue de la traversière
Local 201
Lévis G6A 1H6
St-Étienne-de-Lauzon
15, rue de l'Aréna, local 500
Lévis G6J 0B1
418 431-0248
Nos meilleurs vœux de bonheur et de prospérité à l'occasion des Fêtes!
physiotherapiemorin.com

SERGE TRACHY ET FILLE Inc.
Serge et Cynthia
mon réseau
Association professionnelle des massothérapeutes spécialisés du Québec
Massothérapie
Kinésithérapie
Orthothérapie
2645-3, rte Lagueux
Lévis (St-Étienne-de-Lauzon) G6J 1B6
418 836-3617
ORTHO No 92-546

Que NOËL vous comble de sa magie.
Santé et paix pour 2027!

SPORTS AUX PUCES
LÉVIS ST-NICOLAS
ACHAT - VENTE - LOCATION - NEUF ET USAGÉ
5500 Boul. Guillaume-Couture
581 655-1351
1810 Route des Rivières
418 496-8005
saplevis@outlook.com
À notre distinguée clientèle, merci de votre fidélité!
Santé, Paix et Prospérité pour la nouvelle année!

Clinique dentaire
Julie Sylvain inc.
Dentisterie générale et implantologie
Que les Fêtes soient remplies de beaux moments et que la nouvelle année vous offre mille raisons de sourire!
« Nous sommes à l'écoute de vos besoins ! »
418 831-1112 | cliniquedentairejuliesylvain.com
845, Marie-Victorin, suite 18, Lévis, QC G7A 3S8


Passez nous voir et gâtez-vous pour Noël, Joyeuses Fêtes!
Maillots et lingerie
sous les cocotiers
418 603.1311
Les Galeries du Vieux Fort
7777, boul. Guillaume-Couture Lévis G6V 6Z1
10 $ DE RABAIS
avec achat de 50 $ et plus
(avant taxes)
sur tout l'inventaire en magasin.
Taille de 6-26 ans (maillot) ■ Bonnet A-G (soutien gorge)
CONSEILLÈRE SUR PLACE
maillotssouslescocotiers.com

Faciliter l'accès à la culture grâce à la Bibliolibre du Patro de Lévis



Le Patro de Lévis est ravi d'annoncer l'ouverture officielle de la Bibliolibre, une bibliothèque en libre accès où chaque personne est invitée à découvrir, emprunter et partager des livres, sans inscription préalable.

Située au local 214 du Patro, la Bibliolibre se veut un lieu de plaisir, de curiosité et de partage accessible pour toute la communauté. On y trouve une grande variété de livres, dont une section pour la jeunesse, des romans québécois et internationaux, des livres en anglais et en espagnol, des revues scientifiques et culturelles ainsi qu'un coin « coups de coeur » préparé avec soin par les bénévoles du Patro. Une section de casse-têtes est également disponible.

Le principe est simple : vous prenez un livre, vous le lisez, puis vous le rapporterez ou vous le partagez. Chaque geste contribue à faire vivre cet espace collectif où la lecture devient un bien commun. « La Bibliolibre, c'est bien plus que de simples étagères de livres. C'est un lieu de partage où chaque personne contribue à faire vivre la culture à sa manière », souligne la responsable du projet, Karine Levesque, coordonnatrice évènements et programmation.

La Bibliolibre est ouverte du dimanche au vendredi de 9 h à 21 h et le samedi de 8 h 30 à 17 h. Un chariot à l'entrée permet de déposer les livres empruntés ou offerts en don. Il est également possible de contribuer au projet en déposant des livres dans la boite de dons installée au Tiers-Lieu du Patro.

L'AREQ vous invite à ses activités

Association des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

15 avril Visite guidée du Parlement, on assiste à la période des questions, diner au Parlementaire 79 $ autobus scolaire.
5 au 11 août Route des explorateurs,1999.avec 13 repas
31octobre au 2 novembre Kingston, Cornwall, Ottawa 829$ avec 5 repas
30 novembre Spectacle d'Annie Villeneuve avec diner 249 $, virée cultu-relle à Montréal, 189 $ avec diner
Réservation : Claire Buteau, 418 456-6759

L'Ensemble J'ay pris amours célèbre Noël

L'Ensemble *J'ay pris amours* présentera le samedi 12 décembre, à 19 h 30, un nouveau concert consacré à la musique autour de la fête de Noël, dans la chapelle du Couvent Jésus-Marie de Lévis. Un concert de musique du Moyen Âge à nos jours, dans un lieu patrimonial d'exception.



Sélectionnées parmi des centaines d'œuvres, les pièces au programme évoquent le meilleur de la musique ancienne, avec des compositeurs comme Dufay, Brumel, Byrd, De Victoria et Charpentier. Fait nouveau, l'ensemble propose également quelques pièces de notre époque, notamment de Francis Poulenc, afin de montrer que l'histoire de Noël continue d'inspirer les compositeurs.

L'ensemble a le rare privilège de se produire dans cette chapelle, véritable bijou dont les religieuses du Couvent Jésus-Marie lui ouvrent généreusement les portes. L'atmosphère sonore du lieu offrira au public un moment d'apaisement, comparable à celui qu'ont vécu des générations de fidèles au fil des siècles.

Le 12 décembre à 19 h 30 à la chapelle du Couvent Jésus-Marie de Lévis.
Tarifs : adultes 25 $ · étudiants 15 $ · enfants de moins de 12 ans : gratuit. Billets à la porte. Renseignements : 581 985-3194 · www.jayprisamours.com

À PROPOS DE L'ENSEMBLE J'AY PRIS AMOURS ■ L'Ensemble J'ay pris amours se consacre à l'interprétation de la musique ancienne avec un soin artisanal reconnu. Puisant dans un répertoire allant du Moyen âge à la Renaissance et au-delà, l'ensemble offre des concerts qui allient rigueur musicale et chaleur humaine.

CONSTRUCTIONS INC.
Bur : 418 831-4755
Cell : 418 956-5169
info@constructionm.ca
1400, rue Thomas-Powers, bur. 101
Lévis G7A 0P9
Que les Fêtes soient remplies de magie!
SANTÉ et PAIX
pour l'année 2027!

Excavation Steve Beaumont
R.B.Q. 8317-9283-08
• Fosse septique-champs d'épuration
• Excavation en tout genre • Transport en vrac
• Travaux Agricoles • Travaux Forestiers
• Terre • Pierre • Sable
Installateur Ecoflo® BIONEST
418 559-5523
excavationstevebeaumont@hotmail.com
144, rue Lacasse, Saint-Gilles (Québec) G0S 2P0
Nos meilleurs voeux à tous pour Noël et la nouvelle année!

Nous vous souhaitons un très joyeux temps des Fêtes!
MAXIM JACQUES
Expert en déménagement résidentiel et commercial
418 332-8991
91 Rue Bonneville Thetford-Mines G6G 5V7
maxou39jacques@gmail.com
Suivez-nous sur Facebook Déménagement MJ
Déménagement MJ
Service de déménagement expert

Les Planchers de Béton Hébert inc.
RBQ : 2412-8944-85
FINISSEUR DE BÉTON DE TOUS GENRES
De très joyeuses Fêtes à tous. Paix, santé, bonheur!
526, Route Laurier, Issoudun (Qc) G0S 1L0
T : 418 728-2337 C : 418 655-3031 F : 418 728-2333
lesplanchersdebetonhebert@hotmail.com

A à Z Services Électroménagers
Réparation à domicile
Santé et paix à Noël et tout au long de l'année!
1901, rue du Pont
Saint-Lambert-de-Lauzon Qc G0S 2W0
418 831-8146

Joyeux Noël, plein d'amour et d'éclat.
Bijouterie Boivin .com
Réparations de bijoux faites sur place
Nous achetons votre or
6648, St-Georges Suite 1
Lévis G6V 4H2
418 838-5552

Lutter contre la pauvreté, une responsabilité qui nous appartient à tous

À l'occasion de la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté qui se tenait le 17 octobre, Espace Finances rappelle que, derrière les statistiques et les manchettes sur le coût de la vie, se trouvent des personnes et des familles qui doivent multiplier les stratégies pour réussir à répondre à leurs besoins essentiels.

Alors que les dépenses liées au logement, à l'alimentation et au transport pèsent lourd dans le budget des ménages, l'organisme insiste sur l'urgence d'améliorer les conditions de vie des personnes en situation de pauvreté.

Des efforts quotidiens qui atteignent leurs limites Comparer les prix, surveiller les rabais, réduire sa consommation d'électricité, repousser certains achats, limiter ses déplacements ou se tourner vers les ressources d'aide : pour de nombreuses personnes, ces gestes deviennent des moyens nécessaires pour composer avec un revenu insuffisant.

Malgré tous ces efforts, certaines personnes doivent encore choisir entre deux besoins essentiels. Et la pauvreté, ça impacte aussi la santé physique et mentale, la sécurité, la participation à la vie sociale et la possibilité de se projeter dans l'avenir.

Améliorer les conditions de vie, une nécessité Bien que le travail des organismes communautaires contribue à atténuer les conséquences de la pauvreté, pour Espace Finances, lutter contre celle-ci exige d'aller au-delà des solutions individuelles.

Cela signifie notamment favoriser l'accès à des logements abordables, assurer des revenus permettant de répondre aux besoins de base et rendre les services et les ressources plus accessibles.

Espace Finances insiste sur l'importance d'une mobilisation collective pour améliorer durablement les conditions de vie. Parce que vivre dignement ne devrait pas nécessiter des efforts constants pour parvenir à répondre à ses besoins essentiels.

Espace Finances accompagne les personnes dans la gestion de leurs finances personnelles et la défense de leurs droits en consommation et logement. Dans une approche humaine et neutre, nous les informons et les outillons pour favoriser leur autonomie et leur capacité d'agir.











Le Patro des Fêtes : 3e édition avec un parcours renouvelé

Le Patro des Fêtes est de retour au Patro de Lévis depuis le 28 novembre et se poursuit jusqu'au 31 décembre 2026. Organisé dans le cadre de sa levée de fonds annuelle, cet événement entièrement gratuit invite toute la population à profiter de la magie des Fêtes tout au long du mois de décembre.

Un parcours renouvelé à découvrir

Pour cette troisième édition, près de 50 % du parcours intérieur sera renouvelé, invitant les visiteurs à découvrir de nouveaux décors et univers féériques inspirés de la période des Fêtes. En plus du parcours accessible quotidiennement, des activités gratuites et des animations thématiques seront proposées chaque fin de semaine. Des jeux gonflables s'ajouteront également à la programmation entre Noël et le jour de l'An.



Événement festif au profit de la communauté

Organisé dans le cadre de sa levée de fonds annuelle, le Patro des Fêtes est l'occasion de rassembler la communauté autour du plaisir, de l'entraide et de la générosité. Bien que l'événement soit entièrement gratuit, les visiteurs seront invités à faire un don volontaire pour soutenir la mission du Patro de Lévis, qui contribue au bien-être de la population par le loisir, le sport et l'entraide.

En 2025, le Patro des Fêtes avait enregistré 7 502 passages, témoignant de l'engouement de la population pour cet événement. Pour connaître les horaires et la programmation : www.patrolevis.com/patro-des-fetes

Le Patro de Lévis : Organisme à but non lucratif accueillant les personnes de toute condition par l'animation de loisirs accessibles et des services communautaires d'entraide, le Patro de Lévis offre des milieux de vie inspirants et uniques, où l'on peut partager, s'amuser, créer des liens et évoluer en s'imprégnant des valeurs humaines.

Inscriptions en cours au programme de sports et loisirs d'hiver du Patro de Lévis

Envie de bouger, d'essayer quelque chose de nouveau, de laisser aller votre créativité ou de faire de nouvelles rencontres? Le Patro de Lévis a pensé à tout pour vous aider à traverser la saison froide en restant actif et motivé!
Cet hiver, découvrez une foule d'activités de sports et de loisirs pour tous les âges et tous les goûts! Plusieurs activités gratuites viendront également bonifier la programmation.
Les activités débuteront dès le 11 janvier, tandis que la programmation jeunesse prendra le relais le 22 janvier. Consultez la programmation et inscrivez-vous sur patrolevis.com/programme-loisirs.

Un milieu à l'écoute des ados

La Maison des jeunes de St-Jean-Chrysostome est un lieu accueillant, sécuritaire et dynamique où les adolescent·es de 11 à 17 ans peuvent se retrouver, s'exprimer, participer à des activités variées et développer leur autonomie! Tout au long de l'année, nous proposons une programmation variée qui répond aux intérêts des ados. Nos services sont gratuits ! L'équipe d'intervenant·es jeunesses est présente pour accompagner les ados dans leur milieu de vie !

Heures d'ouverture : Mardi au jeudi : 18 h 30 à 21 h 30
Vendredi : 18 h 30 à 22 h - Samedi : 13 h 30 à 16 h 30

Service d'aide aux devoirs, accompagnement gratuit avec une orthopédagogue? À la Maison des jeunes de Saint-Jean-Chrysostome, nous offrons un programme d'aide aux devoirs gratuit pour tous les adolescent·es de 10 à 17 ans, les mardis et jeudis de 17h30 à 18h30. Aucune réservation n'est nécessaire! Les jeunes peuvent profiter d'un environnement propice aux apprentissages, de matériel scolaire varié et d'un accompagnement personnalisé pour les aider dans leurs devoirs, leurs travaux et le développement de bonnes méthodes de travail.

Nouveauté cette année : notre équipe compte une étudiante finissante en orthopédagogie ! Les jeunes qui souhaitent obtenir un soutien plus individualisé peuvent réserver des rencontres gratuites en communiquant avec nous à notre adresse courriel info@mdjsjc.com

Besoin d'un coup de pouce pour l'organisation? Nous avons conçu un guide d'outils d'organisation et de planification pour soutenir les jeunes dans leur réussite scolaire. Vous pouvez venir récupérer gratuitement un exemplaire à la MDJ.

Site Web : www.mdjsjc.com
Facebook : Maison des jeunes de St-Jean-Chrysostome
Courriel : info@mdjsjc.com















UN BAS DE NOËL… qui pourrait vous rapporter GROS!

À l'occasion du temps des Fêtes, la Parade de Noël de Saint-Étienne fait un moitié-moitié en ligne *Le Bas de Noël de La Parade*.

Depuis plusieurs années, l'OBNL offre des activités rassembleuses à Saint-Étienne-de-Lauzon, comme l'Halloween ou la Chasse aux cocos. Ces projets sont rendus possibles grâce à l'implication de nombreux bénévoles ainsi qu'aux contributions des citoyens et partenaires.

L'OBNL souhaite proposer une manière originale de soutenir sa mission, tout en donnant la chance à quelqu'un de repartir avec un beau cadeau juste avant Noël !

Le principe : Chaque billet acheté remplit un peu plus le "Bas de Noël de La Parade", et le 23 décembre prochain, un participant remportera 50 % du montant amassé. L'autre moitié servira à financer les activités offertes aux familles tout au long de l'année. Plusieurs prix de commerces locaux seront aussi à gagner !

Les billets sont disponibles dès maintenant en ligne, et plusieurs forfaits amusants sont proposés — du Mini Bas au Bas Suprême — afin de permettre à tout le monde de participer à sa façon.

En prenant part au tirage, vous soutenez directement une initiative locale qui fait rayonner notre communauté… et vous pourriez peut-être commencer vos Fêtes avec un joli montant ou des cadeaux en poche!

Toute l'équipe de la Parade de Noël de St-Étienne vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes et remercie chaleureusement tous ceux et celles qui participent, de près ou de loin, à faire vivre l'esprit communautaire dans notre quartier. Pour participer : https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/le-bas-de-noel-de-la-parade-2



Joyeuses Fêtes de la part de l'équipe du CAAP! Que 2027 vous apporte de beaux moments et la santé pour en profiter!

caap
Chaudière-Appalaches

LE CAAP PEUT VOUS AIDER

CONTACTEZ-NOUS :

200-168, rue Notre-Dame Nord
Sainte-Marie, Qc, G6E 3B9, C.P. 790

Téléphone 1 888 841-8414
Télécopieur 418 387-3055
info@caapca.ca

VOUS VIVEZ UNE INSATISFACTION CONCERNANT UN SERVICE EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX OU UN BAIL EN RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS...

BFD
BEAUDOIN | FERLAND | DUPUIS
MAISON FUNÉRAIRE

Services de crémation et de thanatologie
Une maison funéraire de confiance

LÉVIS (SECTEUR ST-ÉTIENNE)

Que l'amour vous accompagne durant les Fêtes et toute l'année.

info@salonsdupuis.com
418 831-2349

ÉRIC FRENETTE, propriétaire
www.centredupneulevis.net

VITRO PLUS

4505, boul. Guillaume-Couture, Lévis G6W 6M8
vitropluslevis@gmail.com

418 835-0554

Vitres d'autos
Antirouille
Esthétique
Vitres teintées
Électronique
Pellicule pare-pierres
Accessoires

FAITES RÉPARER OU REMPLACER VOTRE PARE-BRISE ET OBTENEZ NOTRE GARANTIE À VIE

PROCESSUS ALLIAGE SECURI CLAIR GARANTIE 100%
GRATUITEMENT

CENTRE DU PNEU LÉVIS

Pose et balancement des pneus
Gonflage à l'azote
Entreposage de vos pneus
Antirouille Ziebart
Installation de démarreurs à distance
Installation de systèmes d'alarme
Installation d'attaches remorques
Vitres teintées par pierre

Attache-Remorque Lévis

Installation de systèmes électriques, supports pour vélos et attaches de tous genres.
418 838-1838

Santé et joie pour Noël et la nouvelle année!

PIEUX VISTECH LÉVIS
418 570-8923
LEVIS@PIEUVISTECH.COM
PIEUX THERMIQUES
VOTRE SOLUTION DE FONDATIONS POUR TOUS VOS PROJETS RÉSIDENTIELS
Joyeuses Fêtes! Que vos rêves les plus fous se réalisent!

BÂTIR SUR DU SOLIDE DEPUIS 1995
PIEUXVISTECH.COM

D&D
LOCATION
Demers & Dubois Inc.
418-609-4638
locationdemersetdubois@hotmail.com

Joyeux temps des Fêtes à tous!
LOCATION
DE CONTENEURS À DÉCHETS
(10v - 15v - 20v - 30v)
ACHAT
DE VIEUX FER & MÉTAUX

THIVIERGE ET FILS INC.
40 ANS D'EXPÉRIENCE
VENTE | INSTALLATION | SERVICE 7/7
PUITS ARTÉSIEN
HYDROFRACTURATION
SYST. DE POMPAGE
TRAITEMENT D'EAU
SOUMISSION GRATUITE
LABORATOIRE ACCRÉDITÉ
FORAGE EN HIVER
SERVICE 7/7
CMMTQ
R.B.Q. 1286-1340-92
APCHQ
ECOWATER
GRUNDFOS
Nous vous souhaitons un merveilleux temps des Fêtes
1 888 590-2516

PURIBEC 50e ANNIVERSAIRE TRAITEMENT D'EAU
Kinetico®
Concessionnaire Kinetico indépendant et autorisé

Toute l'équipe de Puribec
Vous souhaite un joyeux temps des Fêtes
et vous remercie de votre confiance!
puribec.com
418 831-7777

Joyeuses Fêtes !

Profitez de cette pause bien méritée pour faire le plein d'énergie. Que la nouvelle année soit sereine et remplie d'accomplissements tous plus inspirants les uns que les autres.
Meilleurs vœux à vous et à toutes les personnes qui vous sont chères !
Horaire des Fêtes
24 décembre : Ouvert jusqu'à 13 h
25 au 28 décembre : Fermé
29 et 30 décembre : Horaire régulier
31 décembre : Ouvert jusqu'à 13 h
1er au 4 janvier : Fermé
Profitez de nos services en tout temps :
- services mobiles
- desjardins.com
- 1 800 224-7737 (1 800 CAISSES) ou 1 888 233-2473 (1 888 AFFAIRE)
- guichets automatiques
Desjardins
Caisse de la Chaudière